

Coaching für Einzelpersonen

Mögliche Themen

Führungskoaching, Standortbestimmung, Laufbahnberatung,
Talentbegleitung, Private Coaching

Kontaktaufnahme

Rufen Sie uns an oder schreiben sie uns eine Mail und wir vereinbaren einen ersten Termin.

Erstgespräch

In diesem ersten Gespräch geht es darum, uns kennenzulernen, sicher zu sein, dass Wertehaltungen und Vorstellungen übereinstimmen. Gelingt es sowohl auf der Inhaltsebene wie auf der Beziehungsebene genügend Grundlagen zu schaffen, so dass sich beide Seiten ein Coaching vorstellen können? Also auch die Frage: Stimmt die Chemie? Letztere ist wichtig, dass eine vertrauensvolle und offene Zusammenarbeit zustande kommen kann. Im Erstgespräch setzen wir auch den zeitlichen und finanziellen Rahmen.

Coaching Vereinbarung

Wenn der gegenseitige Entscheid positiv ist erfolgt eine schriftliche Vereinbarung. Diese beinhaltet die Rollen- und Auftragsklärung, die Ziele und die Rahmenbedingungen.

Dauer

Normalerweise 6 – 12 Sitzungen, verteilt über 3 – 6 Monate. Standard-sitzungen dauern 2.5 Stunden. Ein Teil der Sitzungen kann nach Absprache auch Körperarbeit sein (ca. 30 Minuten pro Sitzung vor Ort). Bei Bedarf sind auch längere Sitzungen, Mini Workshops, Walking Sessions, usw. möglich. Während des Coaching-Prozesses sind wir telefonisch und via Mail erreichbar.

Ablauf des Coachings

Auftragsklärung – Fragestellung – Situationsbeschreibung - Ziele – Prioritäten - Ressourcen - Lösungen & Optionen – Massnahmen – Aufgaben – Abschluss

Zwischen den Sitzungen

Aufgaben, Übungen und Aufträge im Rahmen der Vereinbarung.

Standortbestimmung und Abschluss

Nach der Hälfte der vereinbarten Sitzungen findet eine Zwischenbilanz und in der letzten Sitzung ein Abschlussgespräch statt.

Durchführungsort

Die Sitzungen finden in Hergiswil statt (mit dem Auto 7 Minuten nach Luzern). Wer mit der Bahn kommt, wird am Bahnhof abgeholt. Nach Absprache sind auch andere Orte für Sitzungen möglich.

Zwischencoachings funktionieren auch am Telefon oder via Skype gut.

Kosten

Das Erstgespräch kostet CHF 120 pro Stunde. Die Kostenfrage, alle wichtigen Punkte sowie das weitere Vorgehen besprechen wir im Erstgespräch.

Prinzip

Das Coaching soll kompakt und zielorientiert sein und nur solange dauern, als dass Veränderungen spürbar sind und sich konkrete Ergebnisse einstellen.



Bürgler Consulting Hergiswil

Charles Bürgler

Christine Bürgler

Telefon 041 630 37 70

Telefon 079 237 23 06

Telefon 041 630 37 75



Wir freuen uns auf Sie und begleiten Sie gerne!